



PETIT REPOS

VISIE/MISSIE EN VRIJWILLIGERSTAKEN

JUNI 2026

Eerste nog beknopte visietekst – februari 2026

Petit Repos. Voor wie het tempo wil vertragen, ademruimte zoekt en zich opnieuw wil herinneren wie hij of zij in wezen is. In een wereld die steeds luider wordt en almaar sneller beweegt, raken we gemakkelijk vervreemd van onze kern. Prikkels stapelen zich op, verwachtingen wegen zwaar en het leven lijkt zich af te spelen in een voortdurende haast. Gaandeweg vergeten we dat ware rijkdom niet te vinden is in bezit, status of prestatie, maar in aanwezigheid, verbondenheid en betekenis.

Petit Repos nodigt uit tot vertraging. Tot thuiskomen.

We vertrekken vanuit het besef dat lichaam en geest één geheel vormen, onlosmakelijk met elkaar verbonden. Wat zich in het lichaam toont, weerklinkt in de geest. Wat in de geest leeft, vindt zijn weg naar het lichaam. Gezondheid is geen optelsom van losse onderdelen, maar een levend samenspel van het fysieke, mentale, emotionele en spirituele. In een bedding van rust, zorg en zachtheid ontstaat ruimte om te luisteren naar het innerlijke, als bron van zingeving. We staan stil bij wat zich hier en nu aandient: gedachten en gevoelens, maar ook herinneringen, intuïtie en lichamelijke gewaarwordingen. Via verstillende momenten en verbindende activiteiten keren we terug naar de bron — naar dat stille weten onder de lagen van doen en moeten.

Deze dagen delen we met anderen, als tijdelijke reisgenoten. In een kleinschalige groepssetting ontstaan authentieke ontmoetingen. In het samenzijn groeit herkenning: ik sta niet alleen in mijn vragen, mijn twijfels, mijn zoeken. Soms houdt de ander ons een spiegel voor. Hoewel velen van ons gebukt gaan onder belastende levensomstandigheden, is er bij Petit Repos bewust aandacht voor de levenskracht die in ieder aanwezig is. We geven ruimte aan wat zwaar is, maar richten ons vooral op de kwaliteiten en verlangens die naar buiten willen komen.

Juist door moeilijke periodes heen groeien we in bewustzijn. We ontmoeten onze kwetsbaarheid en schaduwkanten — dat kan schuren. Maar precies daar, aan de rand van onze comfortzone, ligt de kiem van groei en transformatie.

Zoals het boeddhisme ons herinnert: **“In de modder bloeit de mooiste lotus.”**

Petit Repos is er voor iedereen, ongeacht afkomst, opleiding, kleur, gender, leeftijd of vorm van kwetsbaarheid. Iedereen kent momenten waarop het leven minder vanzelfsprekend voelt. Vanuit een holistische visie op lichaam en ziel zoeken we, via verbindende, creatieve en inspirerende activiteiten — en via gesprek én stilte — naar helderheid en hernieuwde energie.

Petit Repos biedt geen pasklare antwoorden, maar schept een ruimte waarin werkelijk geluisterd wordt: naar jezelf, naar je lichaam, naar wat in jou wil ontstaan.

Uitgebreidere visietekst – juni 2026

HOE HET BEGON

Ergens in het voorjaar van 2025 kwam Lucas met de vraag om het Namaste-huis in Merendree bij Gent in Flobecq nieuw leven in te blazen. De eigenaars (Toon en Katrien) voelden zich hier meteen door aangetrokken. Het maakte hen heel blij en enthousiast. Tussen hun drieën was er vanaf het eerste moment een inhoudelijke klik over hoe dit project eruit moest zien. De gedeelde ervaringen met Albezon en de Plum Village¹ vormden de onuitgesproken taal waarin we elkaar vonden.

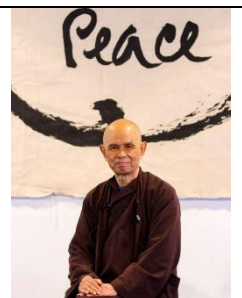
En zo startte Petit Repos (PR). Al vrij snel kwamen we aan een hele groep vrijwilligers die dit project mee wilden dragen. Om de ziel van het project te beschermen, vrijwilligers mee aan boord te krijgen/houden, is de duidelijkheid van een visie/missie belangrijk. Duidelijkheid en helderheid creëren rust en laten toe te focussen op de gasten. Die mensen waardevolle ondersteuning bieden is de essentie van Petit Repos. We merkten gaandeweg dat de oorspronkelijke beknopte tekst meer geëxpliciteerd moest worden. Dat gebeurt in wat volgt. Deze tekst werd afgeklopt door het kernteam in juni 2026.

DE SPIRITUELE BASIS VAN PETIT REPOS

Het samenleven in Petit Repos willen we stoelen op de **spirituele traditie van het geëngageerd boeddhisme (Thich Nhat Hahn)**. Centrale waarden in deze traditie zijn **aandacht, eenvoud, soberheid, ecologisch bewustzijn, innerlijke rust en compassie**. Ze geven richting aan het leven, ze faciliteren het samenzijn onder een dak en ze stimuleren aandacht voor de omgeving.

Deze traditie vertelt dat heling en transformatie niet ontstaan door méér toe te voegen, maar juist door weg te laten. Ze kijkt holistisch naar de mens: lichaam en geest staan niet los van elkaar, ze vormen één levend geheel. Wat zich in het lichaam toont, weerklinkt in de geest ; wat in de geest leeft, vindt zijn weg naar het lichaam. De bijhorende compassie wil dat we met zachtheid kijken naar mensen die het (even) moeilijk hebben. Waar de maatschappij pijn vaak ziet als een probleem dat snel opgelost moet worden, zien wij het als een uitnodiging tot bewustwording. Juist aan de rand van de comfortzone ligt de kiem van groei. En hoe zwaar het leven soms ook voelt, in ieder mens zit een onverwoestbare levenskracht. Of, zoals de boeddhistische wijsheid ons leert: *"In de modder bloeit de mooiste lotus."*

¹Plum Village is een internationaal boeddhistisch centrum, opgericht door Thich Nhat Hanh, waar de beoefening van mindfulness volledig verweven is met het dagelijks gemeenschapsleven. Thich Nhat Hanh wordt wereldwijd gezien als de 'grondlegger' of 'vader' van de westerse mindfulness. Hij werd in 1967 genomineerd door Dr Martin Luther King Jr voor de Nobelprijs voor de vrede voor zijn onvermoeibare vreedzame inzet en activisme tijdens de Vietnamoorlog.



WAT WE GASTEN WILLEN BIEDEN

In Petit Repos willen we onze gasten **emotionele en psychologische veiligheid** bieden. Dit is een essentiële voorwaarde voor herstel. Mensen die het mentaal zwaar hebben of zich midden in een ingrijpende levensfase bevinden, zijn vaak sterk overprikkeld en bijzonder gevoelig voor de sfeer, relaties en dynamiek in de nabije omgeving. Wat voor de ene persoon onopvallend en onbelangrijk lijkt, kan voor een ander een grote impact hebben op het gevoel van rust en veiligheid.

Wat gebeurt in Petit Repos, wie aanwezig is, onderlinge relaties en dynamieken, hoe dingen gezegd worden, kleine signalen,... bepalen het gevoel van veiligheid en ontspanning van onze gasten. We verwachten van vrijwilligers dat ze er attent voor zijn, vanuit de zorg voor de mensen die aan ons worden toevertrouwd en vanuit de specifieke context van mensen in herstel.

Petit Repos is er voor iedereen, ongeacht afkomst, opleiding, kleur, gender, leeftijd of vorm van kwetsbaarheid. Iedereen kent momenten waarop het leven minder vanzelfsprekend voelt. Vanuit een holistische visie op lichaam en ziel zoeken we, via verbindende, creatieve en inspirerende activiteiten — en via gesprek én stilte — naar helderheid en hernieuwde energie.

Petit Repos biedt geen pasklare antwoorden, maar schept een ruimte waarin werkelijk geluisterd wordt: naar jezelf, naar je lichaam, naar wat in jou wil ontstaan.

HET GEHEEL: DE MISSIE VAN PETIT REPOS

De missie van Petit Repos is het bieden van een veilige, warme en herstellende omgeving van rust, zorg en zachtheid voor alle volwassenen die het tempo wil vertragen, ademruimte zoeken en willen terugkeren naar hun eigen essentie. Na een intake gesprek, waarin we verwachtingen en haalbaarheid aftoetsen, is iedereen welkom, ongeacht achtergrond of levensverhaal. Als gast deel je de dagen met elkaar, als tijdelijke reisgenoten. Dat zijn er minimaal drie. Of je verblijf al dan niet doorgaat wordt ten laatste donderdag voorafgaand aan het verblijf beslist. (Indien er in extremis iemand afhaakt, kan nog altijd beslist worden de week met twee gasten te laten doorgaan). Deze kleinschalige groepssetting biedt kansen op authentieke ontmoetingen. In gesprekken kan helende herkenning groeien. Niemand is alleen met zijn vragen en twijfels.

Maar een missie realiseren in het dagelijkse samenleven vraagt natuurlijk een praktische vertaling en duidelijke afspraken. Die halen we uit de twee bovenliggende hoofdstukjes. Dat zijn de twee fundamenteën van Petit Repos.

Dat betekent voor ons het volgende:

- **Eenvoud boven luxe:** De inrichting van Petit Repos en voorzieningen in het huis weerspiegelen soberheid en ecologisch bewustzijn. We willen een thuis creëren, geen wellness-oord of B&B. Comfort zit voor ons niet in materiële overdaad of luxe, maar in de zachtheid van de ontmoeting en de gezondheid en rust van de leefomgeving.
- **Zorg in eten en drinken:** We vermijden alcohol en verdovende middelen. Het eten dat we delen is rijk aan liefde en smaak, maar sober en puur in opzet. Het voedt ons lichaam en onze geest. We geven aandacht aan dierenleed en milieu. Daarom koken we vegetarisch.

- **Aandacht boven veroordeling:** Bij Petit Repos kies je voor een bewuste ontmoeting met jezelf. Wij bieden een veilige en warme setting voor innerlijk werk en herstel. We oordelen er niet maar proberen er te luisteren. Een herinnering die opspeelt, een fysieke spanning, of een diep weggestopte emotie, we verwelkomen ze met zachtheid. Zo kan zwaarte wegvloeien en lichtheid ervaren.
- **Verstillig en activiteit:** We willen rust en ruimte bieden voor stilte. Maar er is uiteraard ook tijd voor gesprek. We nodigen de gast uit mee te koken en/of te helpen met kleine huishoudelijke taken. We vragen hen deel te nemen aan verbindende en creatieve activiteiten. Om de bronnen van je ware persoon weer op te sporen, bronnen die vaak verborgen zijn onder lagen van moeten en doen.

WAT BETEKENT HET VOOR VRIJWILLIGERS

We zijn uiteraard dankbaar voor de vele vrijwilligers die tijd en energie in Petit Repos willen stoppen. Zonder hen lukt het gewoon niet. Maar wat hierboven is vermeld, geldt natuurlijk niet alleen voor de gasten. Ook van vrijwilligers verwachten we dat ze zich inschrijven in de spirit en de afspraken van Petit Repos. Zorgvuldige afstemming met heldere rollen en duidelijke afspraken creëren het klimaat van rust en vertrouwen. Niet alleen naar de gasten, maar evenzeer naar alle andere vrijwilligers die hun schouders zetten onder dit project.

Ook hier willen we concreter zijn:

- **Focus op de gasten:** We zijn aanwezig voor de gasten, met aandacht voor diens processen en behoeften. Daarom kiezen we bewust voor een vrijwilligerswerking waarin mensen individueel instappen. Iedere vrijwilligerstaak wordt dus ingevuld door één persoon. Wanneer vrijwilligers een rol met een vriend/vriendin of een partner invullen, verschuift de dynamiek (zeker voor een deel) naar interactie tussen deze personen. Dit verandert de sfeer in het huis. Omdat onze gasten hier vaak zeer gevoelig voor zijn, moeten we dit voorkomen.
- **Heldere rollen en rust:** We streven ernaar betrouwbaar en stabiel aanwezig te zijn, zowel in onze communicatie als in wat we doen. Dit zorgt voor veiligheid en rust voor de gasten. Die houding willen we ook doortrekken naar de communicatie andere vrijwilligers. Ook daar houden we van betrouwbaarheid en duidelijkheid. Zo kan iedere vrijwilliger focussen op zijn rol en zijn mooie bijdrage leveren aan Petit Repos.
- **Veiligheid en privacy:** Alles wat gasten (of vrijwilligers) delen over hun persoonlijke situatie, blijft binnen de muren van het huis. We delen geen verhalen of namen met de buitenwereld. Informatie die belangrijk is voor het welzijn of de veiligheid van een gast die week, wordt alleen gedeeld met de procesbegeleider of vrijwilligers die van dienst zijn die week. Daarom maken we geen foto's of video's van gasten, tenzij hier expliciet en schriftelijk toestemming voor is gegeven. Fysiek contact (een knuffel, een hand op de schouder) gebeurt altijd met respect en alleen als de gast hier zichtbaar comfortabel mee

is. Intiem of seksueel grensoverschrijdend gedrag leidt tot onmiddellijke stopzetting van de samenwerking.

- **Zelfzorg buiten de deur:** Merk je dat je zelf in een fase zit waarin je behoefte hebt aan zorg, bedding of een luisterend oor? Dan is de rol van vrijwilliger in Petit Repos op dit moment niet passend. We vragen je dan om deze ondersteuning buiten onze organisatie te zoeken.
- **Aandacht voor de privéruimte van de bewoners:** De bewoners (Toon, Katrien, Luka en Twan) wonen naast het huis en gedragen zich ook discreet. Hun privéwoning en privétijd is gescheiden van de organisatie. Heb je toch een vraag, stuur dan een mailtje, SMS je of Whatsapp berichtje.

HOE FUNCTIONEREN WE ALS KERNTeam

Petit Repos is gebouwd op twee duidelijke fundamenten en heeft een duidelijke missie. Ze geven richting aan het project en bepalen de keuzes die zich aandienen. Omdat Iedereen die in het kernteam zit zich volledig vindt in deze fundamenten en in de missie, bepalen we die richting en die keuzes samen.

We organiseren ons dus als een zelfsturend team. Het betekent dat we samen het beleid bepalen en helpen uitvoeren. Dat we samen verantwoordelijkheid dragen. Iedereen mag initiatieven voorstellen, maar daarna stemmen we af binnen het kernteam, om tot gedragen beslissingen te komen. Zo bewaken we de samenhang en de kwaliteit van het geheel.

De verantwoordelijkheid voor de verschillende deelactiviteiten van Petit Repos (zorgzame aanwezigheid, workshops, procesbegeleiding, intakegesprekken, financiën,...) verdelen we binnen het kernteam. Ook die verdeling kloppen we samen af.

Zo komen we tot gedeeld eigenaarschap. Iedere verantwoordelijke probeert de missie en de fundamenten van Petit Repos binnen zijn activiteit zo goed mogelijk aan te sturen. Maar beslissingen die impact hebben op de identiteit, de sfeer, de werking of de gastenervaring van Petit Repos worden altijd vooraf besproken binnen het kernteam.

Voor één zaak willen we nog speciale aandacht.

- **Financiën:** De verantwoordelijke financiën beheert het budget. Alle inkomsten, uitgaven en budgettaire keuzes worden transparant en op regelmatige basis gedeeld. Zo houden we als team rekening met de financiële realiteit en verantwoordelijkheid. Uitgaven die onverwacht zijn of buiten de gemaakte afspraken vallen, worden steeds vooraf besproken en goedgekeurd binnen het kernteam. Met andere woorden, onze boekhouder voert slechts uit wat door het kernteam is goedgekeurd.

BESCHRIJVING VAN DE VERSCHILLENDE VRIJWILLIGERSTAKEN

Hieronder volgt een beschrijving van de verschillende vrijwilligerstaken. Voor elke taak is er een verantwoordelijke.

Wanneer iemand zich aanmeldt bij Petit Repos, brengen we deze persoon eerst in contact met de verantwoordelijke binnen het kernteam. Die wordt dan uitgenodigd voor een open kennismakingsgesprek. Dit gesprek is bedoeld om te kijken of hun profiel aansluit bij wat we zoeken, de wederzijdse verwachtingen af te stemmen en te voelen of er een oprechte 'match' is met de missie en de spirit van ons huis.

ZORGZAAM AANWEZIGE (ZA)

Als Zorgzaam Aanwezige ben je dagelijks de warme, dragende basis in het huis. Je bent er volledig voor de gastengroep: *zorgend, luisterend, verbindend en — indien nodig — bemiddelend*.

Als ZA ben je er voor de gast. Om een open en neutrale sfeer te garanderen, kiezen we ervoor deze rol alleen in te vullen. Hoe warm en goed de intentie van twee vrienden of een koppel ook is, de onderlinge connectie tussen twee mensen kan voor gasten soms onbewust aanvoelen als een drempel. We willen dat iedereen zich hier in alle vrijheid kan uiten, en kiezen er daarom bewust voor om deze rol altijd individueel in te vullen.

Samenleven is altijd een organisch gebeuren. Je ondersteunt de goede gang van zaken in het huishouden (opruim, afwas, tussentijdse kleine poets) en bereidt het middagmaal voor (eventueel samen met de gasten). Daarna ga je samen aan tafel. Als deze bezigheden het toelaten, is er ruimte voor een wandeling, een gezelschapsspel of een persoonlijk gesprek.

Je bent aanwezig op een weekday van minimaal 10u tot 14u (op maandag stem je het start-uur af met de procesbegeleider van dienst). Vroeger aanwezig zijn of langer blijven kan.

Profiel (zorgzaam aanwezige)

Voor deze rol zoeken we vrouwen of mannen die van nature rust uitstralen en er echt voor een ander kunnen zijn. Dat betekent:

- **Warm en aandachtig:** Je kunt écht luisteren en geeft gasten het gevoel dat ze welkom en veilig zijn.
- **Sociaal en verbindend:** Je voelt de sfeer in de groep goed aan en helpt gasten om makkelijk contact met elkaar te maken.
- **Stevig en rustig:** Als er spanningen of meningsverschillen zijn, blijf jij kalm en help je om het samen op te lossen.
- **Professioneel en betrokken:** Je bent betrokken, maar weet ook waar de grens ligt. Je begrijpt hoe belangrijk een veilige, professionele omgeving is.
- **Zelfstandig:** Je functioneert goed op eigen kracht en kunt situaties zelfstandig inschatten en aanpakken.

WORKSHOPBEGELEIDER

Als workshopbegeleider breng je jouw specifieke expertise, bezieling of creativiteit binnen in ons huis. Je biedt een activiteit aan die gasten uitnodigt om te vertragen, dichterbij hun gevoel te komen of op een milde manier in beweging te komen (denk aan creatieve expressie, yoga, natuurbeleving of schrijfsessies). We willen hiermee mensen inspireren, opladen en ruimte geven voor nieuwe inzichten.

Om de rust, de veiligheid en de specifieke spirit van Petit Repos te bewaken, werken we binnen de volgende afspraken:

- **Geen therapie, wel een heldere intentie:** Petit Repos is geen therapeutisch centrum. Onze workshops zijn geen diepgaande sessies waarbij 'diep gewroet' wordt, maar evenmin vrijblijvende bezigheidstherapie. Gasten komen hier in de eerste plaats om te rusten, op te laden, te herbronnen.
- **Altijd in groep:** De workshops zijn puur een groepsgebeuren. Mocht een gast na afloop individueel met jouw aanbod verder willen, dan kan dat enkel buiten Petit Repos (contactgegevens worden eventueel via de procesbegeleider uitgewisseld indien de workshopbegeleider daarmee akkoord is).
- **Gezonde groepsdynamiek:** We bewaken een gezonde groepsdynamiek: tijdens de workshop zorg je voor een evenwichtige balans waarin elke gast de ruimte krijgt, en stuur je bij zodra één persoonlijk verhaal de boventoon dreigt te voeren.
- **Neutraal en open:** Als begeleider creëer je een neutrale, open ruimte. Je bent er helemaal voor de gasten, zonder dat je eigen ervaringen, overtuigingen of persoonlijke bagage een rol gaan spelen in de dynamiek.
- **Deelname aan alle workshops** maakt deel uit van het verblijf en we verwachten hierin een actief engagement van elke gast. Wanneer een gast bij de start van een workshop aangeeft niet te willen deelnemen, gaat de begeleider in gesprek om de reden hiervan te begrijpen. Bij weerstand of twijfel wordt de gast vriendelijk uitgenodigd om toch deel te nemen. Enkel wanneer iemand door ziekte, ernstige vermoeidheid of fysieke beperkingen niet in staat is om mee te doen, kan in overleg worden beslist om niet deel te nemen aan die workshop.
- **Individuele setting:** Het geven van een workshop is in principe een individuele taak. Om een zo veilig en vertrouwd mogelijke sfeer voor de gasten te creëren—en om de bestaande groepsdynamiek van het huis die week niet te veel te verstoren—is het bovendien de bedoeling dat de sessies niet zomaar vrijblijvend worden meegevolgd door andere vrijwilligers.

De workshops vinden plaats op maandag-, dinsdag- en donderdagnamiddag, telkens tussen 14:00 u en 17:00 u. Een sessie hoeft geen drie uur te duren, maar duurt absoluut niet langer. In de planning waken we over een goede variatie aan workshops binnen de week.

Profiel (workshopbegeleider)

Voor deze rol zoeken we bezielde professionals of creatievelingen die feilloos aanvoelen wat onze gastengroep nodig heeft. Je herkent jezelf in de volgende kwaliteiten:

- **Doelgericht en laagdrempelig:** Je weet hoe je gasten activeert met respect voor hun rust en zonder zware emotionele processen op te starten.
- **Sterk in groepsdynamiek:** Je vindt het fijn om met kleine groepen te werken en je zorgt voor een gezonde balans waarin iedereen de ruimte krijgt, zonder dat één verhaal de bovenhand neemt.
- **Holistisch ingesteld:** Je hebt actieve kennis van de holistische basis van Petit Repos (lichaam en geest als één geheel) en je kunt je hierin vinden.
- **Neutraal en open:** Je luistert actief en bent aanwezig zonder je eigen visie, zorgen of persoonlijke verhaal op de groep over te brengen.
- **Flexibel:** Je vindt het prima om je aanbod praktisch af te stemmen op de gezochte variatie in het weekprogramma.

PROCESBEGELEIDER (PB)

De procesbegeleiding vormt een centrale, verbindende rol binnen de weekwerking van Petit Repos. Als PB ben je de rode draad gedurende het verblijf en draag je de zorg voor zowel het individuele proces van de gasten als de dynamiek van de groep. Omdat de gasten elkaar vooraf niet kennen, is een veilige groepsdynamiek een essentiële pijler voor ieders persoonlijk herstel. De PB helpt verwachtingen helder te krijgen, op te volgen en te evalueren.

Als procesbegeleider ben je het vaste gezicht en het rustpunt van de week. Om de continuïteit en de psychologische veiligheid te garanderen, is het belangrijk dat dezelfde persoon de hele week begeleidt. Alleen bij hoge uitzondering kan de fakkel tussentijds worden doorgegeven, mits een grondige en zorgvuldige overdracht.

Je bent aanwezig op de drie vaste ankerpunten van de weekwerking:

- Maandagochtend: De aankomst, landing en praktische afstemming.
- Woensdagochtend: De tussentijdse evaluatie en het bewaken van de groepssfeer.
- Vrijdagnamiddag: De bewuste terugblik, afronding en de overgang naar huis.

Profiel (procesbegeleider)

Voor deze taak zoeken we mensen die de groep kunnen dragen en tegelijkertijd oog hebben voor de individuele noden. Je herkent jezelf in de volgende kwaliteiten:

- **Sterk in groepsdynamica:** Je hebt ervaring met procesmatig en systemisch werken, waardoor je groepen goed kunt aanvoelen en begeleiden.
- **Zorgen voor rust en veiligheid:** Je weet een sfeer van diepe rust en psychologische veiligheid te creëren en deze gedurende het verblijf te bewaken.
- **Actief en zonder oordeel luisteren:** Je luistert zonder te oordelen en laat de groep primeren op het individu. Je bent aanwezig zonder zelf te veel in te vullen of het proces over te nemen.
- **Scherp en mild:** Je voelt spanningen of onderliggende signalen in de groep goed aan en durft deze op een milde, constructieve manier bespreekbaar te maken.

Wat deze taak specifiek van jou vraagt

- **Zorgen voor een rustige landing:** Je bent goed in het begeleiden van de eerste kennismaking op maandag. Je zorgt direct voor een open sfeer waarin gasten zich welkom voelen en in hun eigen tempo kunnen delen hoe ze erbij zitten.
- **Praktische zaken helder overlopen:** Je neemt rustig en overzichtelijk het weekschema en de huishoudelijke taakjes door. Ook help je de groep om samen eenvoudige afspraken te maken, bijvoorbeeld over gsm-gebruik of momenten van stilte.
- **De week mooi afsluiten:** Op vrijdag help je de gasten om de week rustig af te ronden. Je kijkt samen kort terug op wat de week heeft gebracht en helpt hen om de stap naar huis op een fijne manier te maken.

INTAKEMEDEWERKER

Het intakegesprek is de poort naar Petit Repos. Het vindt altijd plaats vóór het verblijf definitief wordt afgesproken, bij voorkeur live op een bepaalde locatie (en slechts uitzonderlijk online). Het doel is om samen met de kandidaat-gast te ontdekken of Petit Repos op dit moment de juiste plek is voor diens specifieke noden. Om de rust te bewaren en de kandidaat-gast in alle vrijheid te laten spreken, komt deze altijd alleen naar het gesprek.

Doelgroep: Voor wie is Petit Repos (niet) bedoeld?

We richten ons op volwassenen die bewust willen vertragen en herbronnen. Mensen zijn welkom wanneer zij te veel stress of een burn-out ervaren, door moeilijke levensprocessen gaan of met relaties worstelen.

We bewaken hierin scherp onze grenzen als kleinschalig huis. Petit Repos is geen crisisopvang of therapeutisch centrum. Het is daarom **niet** geschikt voor mensen met een acute verslaving of psychose, personen die permanente (24u) begeleiding nodig hebben, of mensen in een acute crisissituatie.

Inhoud van het intakegesprek

Als intake medewerker verken je de situatie met een open en holistische blik. Je richt je op:

- **Verkennen van de draagkracht:** Je krijgt voeling met de noden en de zelfredzaamheid van de kandidaat-gast. Je toetst af of de kandidaat-gast kan functioneren in een kleine groep zonder continue begeleiding.
- **Symptomen concreet verkennen:** Je polst sensitief naar eventuele zware beladenheid of stemmingsstoornissen. Je verkent hoe de persoon hier tot nog toe mee omging en wat helpend was.
- **Bereidheid tot engagement:** Je polst naar de motivatie om deel te nemen aan de groepsactiviteiten én mee te draaien in het dagelijkse huishouden.

Contact met de doorverwijzer (privacy en beroepsgeheim)

Als intakeverantwoordelijke kan het waardevol zijn om contact op te nemen met de professionele doorverwijzer (zoals een arts, psycholoog of therapeut) voor extra afstemming. We handelen hierin strikt volgens de wettelijke kaders van de privacywetgeving (GDPR) en het beroepsgeheim:

- Dit contact vindt enkel en alleen plaats wanneer de kandidaat-gast hier vooraf expliciet en gericht toestemming voor heeft gegeven.
- Er worden geen medische of diepgaand therapeutische dossiers opgevraagd; de uitwisseling beperkt zich puur tot de info die nodig is om in te schatten of ons aanbod veilig en passend is voor de gast.

Profiel (intakemedewerker)

Voor deze taak zoeken we mensen die stevig in hun schoenen staan en ervaring hebben met cliëntgesprekken. Je herkent jezelf in de volgende kwaliteiten:

- **Klinische blik met een warm hart:** Je kunt met een open, holistische blik luisteren, maar bent tegelijkertijd alert op contra-indicaties (zoals acute verslaving of suïcidaliteit) om de veiligheid in ons huis te bewaken.
- **Empathisch en doortastend:** Je creëert snel een sfeer van vertrouwen, maar durft ook concreet door te vragen op moeilijke thema's of mogelijke kwetsbaarheden.
- **Grenzen kunnen stellen:** Je durft helder te communiceren wanneer de noden van een kandidaat-gast de draagkracht van ons kleinschalige huis overstijgen.
- **Ethisch en zorgvuldig:** Je bent discreet, hebt respect voor de privacy van de kandidaat-gast en weet hoe je professioneel en correct omgaat met vertrouwelijke informatie.